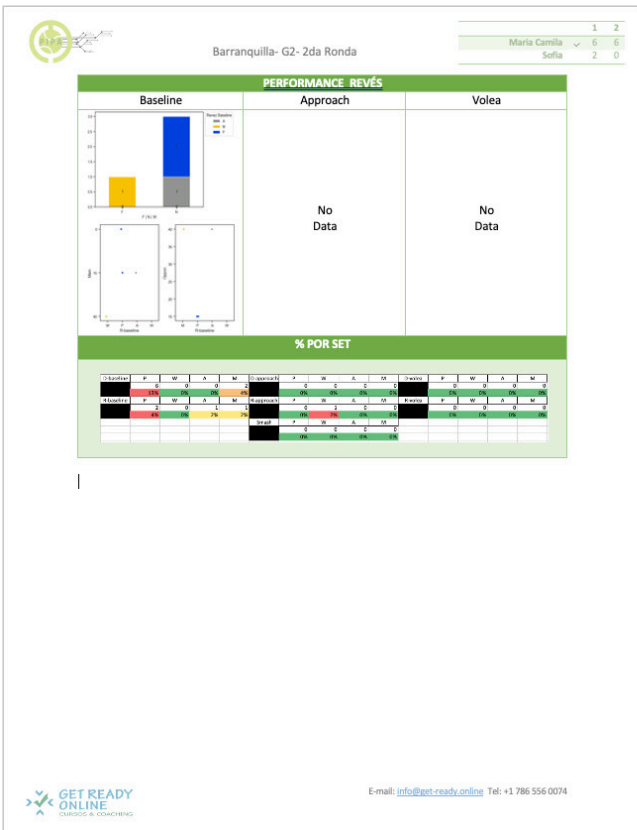
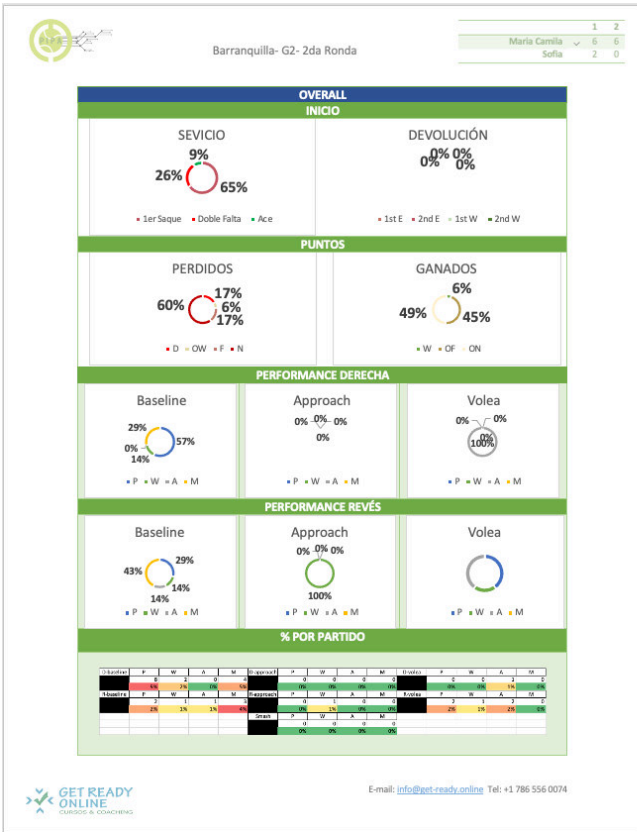



EJEMPLO:



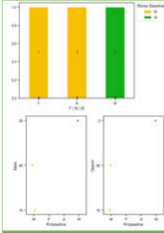


Barranquilla- G2- 2da Ronda

	1	2
Maria Camila	6	6
Sofia	2	0

PERFORMANCE REVÉS

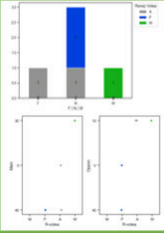
Baseline



Approach


No Data

Volea




% POR SET

Set	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Baseline	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Approach	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Volea	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20



E-mail: info@get-ready.online Tel: +1 786 556 0074



Barranquilla- G2- 2da Ronda

	1	2
Maria Camila	6	6
Sofia	2	0

RECOMENDACIONES Y PLAN

Con los datos de estos 3 partidos se visualiza unos patrones en ejecuciones y en toma de decisiones a mejorar. Igualmente, los resultados muestran la cantidad de errores en golpes específicos, esto nos deja formular un plan de entrenamiento enfocado en mejorar esos golpes, incluyendo el reconocimiento de situaciones para tomar decisiones más acertadas.

Semana 1:

Servicio – Se sugiere trabajar en [redacted] para lograr que el primer servicio genere [redacted] y el segundo servicio [redacted]

Dtills sugeridos según lo conversado:

- En la línea de [redacted]
4 veces en la semana. [redacted] minutos con frecuencia 40/80.
- Para el segundo servicio [redacted]
4 veces en la semana. [redacted] minutos con frecuencia 40/80.

Devolución – Se sugiere trabajar en [redacted] para lograr que la primera devolución vaya [redacted] y en la devolución del segundo saque se debe practicar [redacted]


Dtills sugeridos según lo conversado:

- Para la practica de recibir el primer saque [redacted]
4 veces en la semana. [redacted] minutos con frecuencia 40/80.
- Para recibir el segundo servicio [redacted]
4 veces en la semana. [redacted] minutos con frecuencia 40/80.

Derecha de Fondo – La recomendación es trabajar en [redacted]

Dtills sugeridos según lo conversado:

- El entrenador al mismo lado de la red lanza la pelota [redacted]
4 veces en la semana. [redacted] minutos con frecuencia 40/80.
- Para mejorar la aceleración de la raqueta, [redacted]
4 veces en la semana. [redacted] minutos con frecuencia 40/80.



E-mail: info@get-ready.online Tel: +1 786 556 0074

*** Si tienes dudas o quieres más información contáctanos!***

Email: info@get-ready.online

Whatsapp: [+1 786-327-3142](https://wa.me/17863273142)

